

## QUI EST CONCERNÉ PAR MENTAL TOP?



**Sarah**  
35 ans  
Employée de commerce

**Maman de deux enfants, Sarah travaille en entreprise à 50%. Entre le ménage, les courses, les rendez-vous, et la gestion de son travail, Sarah se sent parfois un peu débordée.**

Lorsque les pensées et les émotions sont surchargées par tout ce qui doit être accompli et toutes les choses auxquelles il faut penser, Mental Top peut être d'une aide bienvenue.



**Roméo**  
23 ans  
Etudiant

**Roméo termine bientôt son bachelier. Il doit gérer le stress des examens et mémoriser un maximum d'informations. Le soir, à cause du stress, il a de la peine à dormir et la journée il se sent fatigué.**

Mental TOP peut être une béquille précieuse pour les étudiants qui doivent se concentrer sur leurs études et avoir une mémoire au top.



**Mélanie**  
48 ans  
Cadre

**Mélanie se sent plus fatiguée qu'auparavant et a parfois des oublis et des sautes d'humeur. Elle se demande si cela est dû à son nouveau travail ou aux premiers signes de la ménopause.**

Mental TOP promeut une clarté mentale énergétique chez les femmes qui subissent des changements hormonaux.



**Romain**  
38 ans  
Entrepreneur

**Romain s'est mis à son compte. Avec l'accumulation du travail, il est régulièrement confronté à des situations stressantes. Il gère beaucoup de situations nouvelles pour lui.**

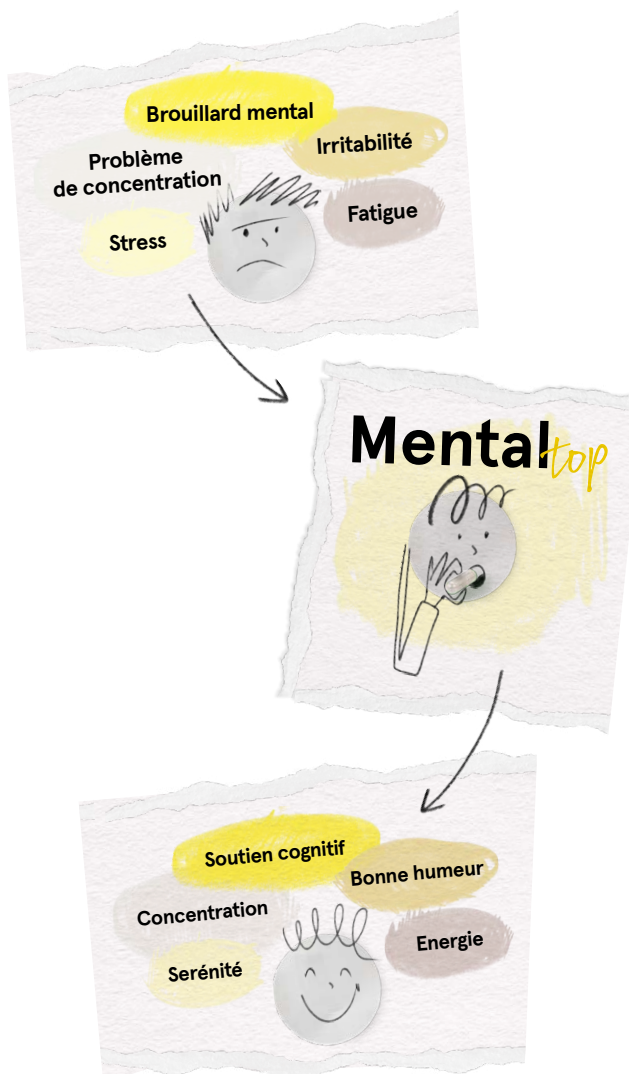
Les professionnels qui ont besoin de performances mentales optimales, peuvent bénéficier de mental TOP pour atteindre leurs objectifs.

## LA CHARGE MENTALE

La charge mentale c'est le fait de penser en même temps à des éléments appartenant à des univers séparés physiquement. On pense à tout, tout le temps.

La charge mentale fait partie de notre quotidien, on a tous plusieurs vies. On gère notre vie professionnelle, notre vie familiale, nos loisirs... Mental Top a été conçu pour nous aider à gérer ces différentes facettes de nos journées.

Grâce à sa composition innovante Mental TOP apporte un soutien bienvenu.



# Mental<sup>top</sup>

Notre formule enrichie en citicoline

**Nouveauté**  
exclusive en Suisse

## Domptez la charge mentale



B'Onaturis<sup>+</sup>



# Mental Top

**Mental Top**  
est un complément alimentaire qui associe

### La citicoline

Pour un cerveau au sommet

### La tyrosine

Pour une énergie de tyrannosaure

### De l'orpin rose (Rhodiola)

Pour s'adapter à toutes les situations

### Du safran

Pour la joie et la bonne humeur.

### Les vitamines B6 et B12

Les indispensables au bon fonctionnement de notre système nerveux

### Posologie

2 gélules par jour, de préférence 1 le matin et 1 à midi

### Remarques

Ce complément alimentaire ne doit pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée, équilibrée et d'un mode de vie sain.  
Ne pas dépasser les quantités conseillées.



Lactose free



Gluten free



Vegan



## QUELS SONT LES AVANTAGES DE MENTAL TOP ?

### Mémoire et concentration

La citicoline, également connue sous le nom de CDP-choline, est une substance naturelle présente dans le cerveau qui joue un rôle crucial dans la fonction cérébrale et la santé des cellules nerveuses. La citicoline améliore la mémoire et les fonctions cognitives. Des études ont montré que la citicoline peut favoriser la formation de nouvelles connexions neuronales, augmenter la plasticité cérébrale et améliorer la capacité d'apprentissage et de mémorisation.

### Humeur positive

Le safran est une épice précieuse associée à l'amélioration de l'humeur. Le safran utilisé dans Mental Top est un extrait breveté "Safr'Inside™" dont les effets sur l'équilibre émotionnel ont été publiés dans plusieurs revues scientifiques.

### Gestion du stress

La rhodiola ou orpin rose est une plante dite adaptogène. Cela signifie qu'elle permet d'augmenter la capacité d'adaptation de l'organisme face à diverses situations. Elle peut atténuer les effets négatifs du stress sur la charge mentale et favoriser une réponse plus saine face aux situations stressantes.

### Énergie et endurance accrues

La tyrosine est un acide aminé précurseur de la dopamine, qui est impliquée dans la motivation et l'énergie mentale. La combinaison de tyrosine et de rhodiola favorise la vitalité et aide à atténuer la sensation de fatigue.

Composition pour 2 gélules	quantité	AJR
Citicoline	250mg	
Tyrosine	250mg	
Rhodiola ES	100 mg	
Safran « Safr'Inside™ »	30 mg	
Vitamine B6	1.4mg	100%
Vitamine B12	2.5µg	100%

Safr'Inside™ est une marque déposée d'Activ'Inside.



**Mental<sup>top</sup>** on peut faire sans  
mais c'est mieux avec!



B'Onaturis SA  
CH-2800 Delémont

www.bionaturis.ch



Suivez-nous!